

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с.Радеево Гимизов А.Г.

Меню на 21.12.2022

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Плов из мяса птицы	120	14,37	15,78	35,23	339,82
	Сок 0,2	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пш	50	3,6	0,45	24,75	77
	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	яблоко	120	0,4	0,4	9,8	62
	<b>Итого</b>	<b>1000</b>	<b>21,25</b>	<b>29,03</b>	<b>134,14</b>	<b>897,82</b>

**Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Плов из мяса птицы	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Хлеб пш	50	3,6	0,45	24,75	77
	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	яблоко	120	0,4	0,4	9,8	62
	<b>Итого</b>	<b>1000</b>	<b>21,25</b>	<b>29,03</b>	<b>134,14</b>	<b>897,82</b>

**Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Плов из мяса птицы	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
ХЛЕБПШЕН	Хлеб пш.	40	2,6	0,4	13,8	68
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	<b>Итого</b>	<b>446</b>	<b>9,66</b>	<b>9,33</b>	<b>67,02</b>	<b>391,16</b>

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/